

# Prevención del COVID-19 y otras enfermedades durante el nuevo ciclo lectivo

Siga estos pasos para asegurarse de que los niños puedan tener un año de aprendizaje saludable y productivo en las aulas.

-  **1** **Quédese en casa si se siente mal.**
  - Controle los síntomas y comuníquese con su proveedor de atención médica para que lo asesore.
  - Si tiene **síntomas** de COVID-19, hágase una **prueba de detección**.
-  **2** **Si obtiene un resultado positivo en la prueba de detección de COVID-19, aíslese en casa durante al menos 5 días y use una mascarilla cuando esté cerca de otras personas durante 10 días completos.**
  - Si tiene riesgo de enfermarse **de gravedad** si se contagia de COVID-19, hable con un médico sobre el **tratamiento**.
-  **3** **Si se expuso a una persona con COVID-19, preste atención a los síntomas, hágase una prueba de detección después de 5 días completos y use una mascarilla bien ajustada durante 10 días.**
-  **4** **Póngase al día con todas las vacunas recomendadas, incluida la vacuna contra el COVID-19.**
  - Los niños que se vacunen tendrán menos probabilidad de contagiarse de COVID-19. Y si se contagian, serán menos propensos a enfermarse **de gravedad**.
-  **5** **Tome medidas básicas para contribuir a la prevención del contagio de COVID-19, de la gripe y de otras enfermedades contagiosas.**
  - **Lávese las manos** frecuentemente con agua y jabón.
  - Cúbrase la boca al toser o estornudar.

9/6/2022



Para obtener más información, visite [covid.ri.gov](https://covid.ri.gov).